

Havraft – et hav av muligheter

Bli med oss på en spennende naturopplevelse til Fosens kystperler. Vi er stolte av å kunne presentere årets nye hemningsløse opplevelsespakker til eventyrlige Råkvåg.



Stemningsbilde fra Råkvåg foto: Anna Lena Sagmyr

Her er noen av våre pakker:

Pakke 1

- Ribtur til Fosen
Turen går til Råkvåg på Fosen.
- I Råkvåg blir vi møtt av Silje og Anders som er vertskap på Vågen Brygge. De serverer oss en spennende 2 retters lunsj
- Etter lunsj blir det mulighet for egen møtetid i konferansesalen
Kaffe/te, frukt og hjemmebakket kake serveres underveis.
- Uteaktiviteter (kano, kajakk/ omvisning i Råkvåg)
- Etter uteaktivitetene lager Silje en innholdsrik 3- retters middag i Vågens koselige restaurant.
- Oppsummering av dagen
- Hjemreise med båt/rib



Pakke 2



Dag 1

- Ribtur til Fosen
Turen går til Råkvåg på Fosen.
- I Råkvåg blir vi møtt av Silje og Anders som er vertskap på Vågen brygger. De serverer oss en spennende 2 retters lunsj.
- Etter lunsj blir det mulighet for egen møtetid i konferansesalen Kaffe/te, frukt og hjemmebakket kake serveres underveis.
- Improvisasjonsteater v/ Sveinung Næss (se vedlegg).
- Uteaktiviteter (fiske, kano kajakk, pil og bue)
- Etter uteaktivitetene lager Silje en smakfull 3- retters middag i Vågens koselige restaurant.
- Omvisning i Råkvåg (innblikk i silde-eventyret)
- Felles hygge (mulighet for underholdning med trubadur, band)

Dag 2

- Frokost
- Vannsportsaktiviteter (vannski, tube)
- Møtetid i konferansesal
- Vertskapet ved Silje og Anders serverer enn spennende 2- retters lunsj
- Hjemreise med båt/rib og buss

Pakke 3

- Ribtur til Fosen.
Turen går til Råkvåg på Fosen.
- I Råkvåg blir vi møtt av Silje og Anders som er vertskap på Vågen Brygge. De serverer oss en spennende 3-retters middag i Vågen koselige restaurant.
- Omvisning i Råkvåg(innblikk i silde-eventyret)
- Hjemreise med båt og buss

Bevertningsstedet vi har valgt, er et sted som har sengekapasitet til 61 personer. Konferansesalen har har bord og stoler til 90 personer, og det er en videoprojektor tilgjengelig.

Maten som serveres er variert og smaksrik, og her skal være noe for enhver smak! Drikke til maten er ikke med i pakkeprisen og det må kunden betale selv.

Underholdningen på kveldstid må man stå for selv, men her er en mulighet til å leie inn en trubadur eller band etter ønske. Da vil prisen komme i tillegg den som står.

De som ikke skal sitte på rib, må kjøre egen bil. Vi kan ordne med buss, men da kommer dette som et tillegg i prisen.

Skulle dere finne noe av interesse må dere gjerne ta kontakt med Frode Bagøien på telefonnummer 41 27 49 17, eller send en mail til frode@havraft.com.

Se også vår egen nettside www.havraft.com.

Kurs for ansatte i skole og barnehage

Improvisasjon som springbrett til det kreative og spontane!

Tør du tenke annerledes om din planleggingsdag/ kursdag?

Kursholder: **Sveinung Næss** har samarbeidet med Frode Bagøien i flere år. Både i skoleverket og nå gjennom Havraft. Sveinung er utdannet førskolelærer med fordypning i spesialpedagogikk og videreutdanning i drama/ teater fra NTNU. I tillegg har han over 10 års erfaring med improvisasjonsteater og kurs i improvisasjon for barn/ ungdom og voksne. Sveinung var med og etablerte friteatergruppen Improkompaniet Ramp som spilte impro på Blæst over flere år.

Hva kjennetegner kurset/ workshopen?

- humor og latter
- smil
- morsomme samarbeidsøvelser
- det er lov å gjøre feil
- skape noen historier/ fortellinger sammen som aldri har blitt fortalt før!
- spontan og kreativ øvelse
- få trening i å akseptere medspillerens forslag

Du trenger null erfaring i improvisasjon fra før for å delta på kurset.

Hvorfor improvisasjonsteater for deg og dine kolleger?

- Kurset er sammenspleisende for deltagerne og bra for arbeidsmiljøet.
- Kurset kan på sikt gjøre ansatte mer positiv på jobb og øke tilstedeværelsen.
- Kurset åpner opp for kreativ og spontan øvelse, noe vi alle kan trenge av og til i arbeidet med barn og ungdom.
- Dette er en annerledes dag man vil huske som noe utfordrende og samtidig veldig morsomt.

Det kan legges opp til halvdags kurs og heldagskurs.

Pris på pakkene

Det forutsettes at det minst blir påmeldt 10 personer skal det bli arrangert en tur!

Pakke 1

Pris pr. person: 1800 kr

Pakke 2

Pris pr.person: 3300 kr

Pakke 3

Pris pr.person: 1500 kr